

Schülermensa

Wochenmenü KW 28

	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024
Menü 1	Dorschnuggets in knuspriger Panade mit Röstkartoffeln Gemüsebeilage Remoulade, Ketchup Karottensalat	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße Obst	Hähnchen-Gyros mit Zwiebeln dazu Tsatsiki (7/8) und Röstkartoffeln Joghurt-Dessert	Vegi Bällchen classic (auf Soja und Weizenbasis) mit brauner Soße Bio Langkornreis Gemüsebeilage Gurkensalat
	<i>laktosefrei, 3,4,11</i>	<i>1,4,7,8,11</i>	<i>laktosefrei, 4,11</i>	<i>laktosefrei, 1,4,11,14</i>
Menü 2 vegetarisch	Knusprige Röstkartoffeln Gemüsebeilage Ketchup oder Remoulade Karottensalat	Butnte Farfalle mit Bio Käsesoße und Karotten Obst	Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit Tomaten, Möhrrchen und Brokkoli Joghurt-Dessert	Buchstabennudeln in Gemüsebouillon Pfannkuchen mit Apfelmus, Puderzucker
	<i>laktosefrei, 4,11</i>	<i>4,7,8,11</i>	<i>laktosefrei, 4,11,</i>	<i>1,4,7,8,11</i>

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	