

## Schülermensa

### Wochenmenü KW 29

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024
<b>Menü 1</b>	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse  Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing	Milde Curry-Fisch-Pfanne in Sahnesoße dazu Bio Langkornreis  Joghurt-Dessert	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle , buntem Gemüse, Bratensoße  Karottensalat	Putengeschnetzeltes in Rahmssoße mit Salzkartoffeln Gemüsebeilage  Obst
	4,7,8,11	3,4,7,8,11,12	<i>laktosefrei</i> , 4,11,12	4,7,8,11
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Kartoffel-Gratin in einer Sahnesoße mit Käse überbacken  Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing	Nudelgemüsesuppe  Kaiserschmarrn mit Puderzucker und Apfelmus	Gemüsefrikadelle "Hausfrauen-Art" Spätzle , buntem Gemüse, Bratensoße  Karottensalat	Gabelspaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße Emmentaler Käse  Obst
	4,7,8,11	1,4,7,8,11	<i>laktosefrei</i> , 4,11,12	4,7,8,11

### Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr

### !!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !  
oder unter: <https://mensahaus.de>  
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

#### Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	