

Schülermensa

Wochenmenü KW 45

	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024
Menü 1	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Soße "Gärtnerin	Schlemmerfilet (<i>Fisch</i>) mit Kräuterauflage, dazu Bio Langkornreis und helle Cremesoße	Gullaschsuppe "Hausmacher Art" vom Rind, mit Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln, dazu Brötchen	Hähnchenfilet "Fresh kick" Spiralnudeln Karottengemüse Salat mit Joghurt-(7/8)
	Gurkensalat	Obst	Dessert	Kräuter-Dressing
	<i>glutenfrei, 7,8,11</i>	<i>1,3,4,7,8,11</i>	<i>1,4,7,8,11</i>	<i>4,7,8,11</i>
Menü 2 <small>vegetarisch</small>	Schwäbische Käsespätzle mit Emmentaler Käse überbacken und Röstzwiebel	Gabelspaghetti mit Tomaten-Mozzarella- Soße Emmentaler Käse	Nudelgemüsesuppe Kaiserschmarren mit Puderzucker und Apfelmus	Nudel-Gemüse-Pfanne, leckeres Pfannengericht mit Gemüse in Tomatensoße Salat mit Joghurt-(7/8)
	Gurkensalat	Obst		Kräuter-Dressing
	<i>1,4,7,8,11</i>	<i>4,7,8,11</i>	<i>1,4,7,8,11</i>	<i>4,7,8,11</i>

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	