

Schülermensa

Wochenmenü KW 05

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025
Menü 1	Spaghetti mit Rindfleischbällchen in Tomatensoße, geriebener Käse Karottensalat	Alaska-Seelachshappen in Buttersoße, Salzkartoffeln, Gemüsebeilage Joghurt-Dessert	Hähnchenfilet "Fresh kick" Bio Lankornreis, Karottengemüse Obst	Bio Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-füllung dazu Tomatensoße Dessert
	<i>laktosefrei, 4,11</i>	<i>3,4,7,8,11</i>	<i>4,7,8,11</i>	<i>1,4,7,8,11</i>
Menü 2 vegetarisch	Bunte Farfalle in Bio Käsesoße mit Karotten Karottensalat	Nudelgemüsesuppe Reibekuchen "Hausfrauen-Art" dazu Apfelmus	Kartoffel-Gemüse Pfanne in cremiger heller Soße Obst	Muschelnudeln in Gemüseboullion Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung Puderzucker
	<i>4,7,8,11</i>	<i>laktosefrei, 1,4,11</i>	<i>4,7,8,11</i>	<i>1,4,7,8,11,SF2</i>

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	

